

Logo entreprise

## UPSKILL

# ***UPSKILL: La pyramide A.V.A***

L`art du développement personnel et professionnel en entreprise

*Niveau :* MasterClass

*Prix :* à partir de 300 000,00 Ar HT

*Durée :* 4 jours | 2 heures

*Place :* 5 à 10 personnes

## **Sessions**

### **Objectifs de cette formation**

- Développer de nouvelles compétences de savoir-être, aussi appelées soft skills ou compétences comportementales, pour gagner en efficacité au travail.
- Identifier leurs propres forces, valeurs et opportunités d'amélioration.
- Élaborer et mettre en œuvre un plan d'action structuré pour atteindre leurs objectifs.

### **Programmes de cette formation**

- - Module 1 : Introduction à la pyramide AVA (2 heures)

Origine et concept de la pyramide AVA.

Les trois piliers : Apprendre, Valoriser, Agir.

- - Module 2 : Apprendre – Développer ses compétences et ses connaissances (3 heures)

Identification des compétences clés nécessaires pour progresser.

Techniques d'apprentissage efficace (lecture active, mentorat, formation continue).

Exemple pratique : Analyse des réussites personnelles passées.

- - Module 3 : Valoriser – Identifier et maximiser ses points forts (3 heures)

Découverte de ses valeurs personnelles et professionnelles.

Techniques de communication pour valoriser ses compétences.

Étude de cas : Mise en valeur dans un entretien d'embauche.

- - Module 4 : Agir – Passer à l'action pour atteindre ses objectifs (4 heures)

1. Établissement d'un plan SMART (Spécifique, Mesurable, Atteignable, Réaliste, Temporel).
2. Gestion des obstacles et des échecs.
3. Simulation : Élaborer et présenter un plan d'action personnalisé.