

## STEUP FORMATION

### *Mind Mapping*

Aucune description

*Niveau :* Intermédiaire

*Prix :* à partir de 0,00 Ar HT

*Durée :* 1 jours | heures

*Place :* 6 à 10 personnes

### Sessions

### Objectifs de cette formation

- Maîtriser les techniques de la construction d'une mind map.
- Découvrir ses usages.
- Avoir des astuces, des réflexes
- Expérimenter.

## **Programmes de cette formation**

- - Mind Mapping
  - 1. Théorie. Histoire. Usage.
  - 2. Etude de cas, établissement d'une fiche de bonnes pratiques
  - 3. Première mind-map à la main et présentation au groupe.
  - 4. Approche d'un outil informatique
  - 5. Autres exercices pratiques