



INSCAE

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Aucune description

Niveau : Intermédiaire

Prix : à partir de 0,00 Ar HT

Durée : 3 jours | 14 heures

Place : personnes

Sessions

Objectifs de cette formation

- Gagner en harmonie avec lui-même et avec les autres ;
- Mieux exprimer et maîtriser ses émotions ;
- Connaître les principes essentiels à appliquer pour faire les bons choix de vie.

Programmes de cette formation

- - DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Introduction au Développement Personnel

THÈME 1 : AVOIR UNE BONNE ESTIME DE SOI POUR ÊTRE PLUS PERFORMANT

THÈME 2 : STIMULER LA CRÉATIVITÉ POUR S'ADAPTER À UN ENVIRONNEMENT
CONSTAMMENT CHANGEANT

THÈME 3 : ZOOM SUR L'IE (INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE)

THÈME 4 : DEVENIR UN MEILLEUR COMMUNICATEUR EN DÉVELOPPANT SON SENS DE
L'ÉCOUTE

THÈME 5: SAVOIR LAISSER PARTIR, SAVOIR LÂCHER PRISE DES FACTEURS NON
CONTRÔLABLES

Public concerné